

**APF BENCH PRESS RECORDS
MEN'S**

OPEN

114
123
132 242 B Cunningha 98
148 358 J Roy 2001
165 457 D Bellmore 98
181 479 D Bellmore 99
198 463 M Danforth 2003
220 600 T Spellman 97
242 573 C Lajoie 98
275 617 C Lajoie 99
308 601 C Wiers 2000
SHW 565 R Barlow 99

18/19

114
123
132
148
165 260 K Ivers 98
181 347 J Higgins 2000
198 369 R Roy 2000
220
242 347 C Barr 98
275 369 N Dutile 2001
308
SHW

14/15

114
123
132
148 121 M Purington 2000
165 236 J Benjamin 97
181 220 J Peterson 97
198
220
242
275
308
SHW

20/23

114
123 242 D Carpenter 2001
132
148 226 J Wagner 2000
165
181 413 T Bellmore 99
198 402 S Blanchard 99
220 452 S Blanchard 2001
242 463 R Trundy 2002
275
308 512 C Wiers 99
SHW

16/17

114
123
132
148 209 A Steward 98
165 281 J Higgins 98
181 281 J Benjamin 98
198
220 281 N Jose 2002
242
275
308
SHW

40/44

114
123
132
148 314 A Cyr 98
165 400 A Cayer 99
181 341 R Westlake 98
198 396 R Compton 98
220 468 D Magoon 98
242 473 N Clark 98
275 391 H Moore 97
308 534 R Barlow 2000
SHW 540 R Barlow 2001

Updated 11/03 S Blanchard

**APF BENCH PRESS RECORDS
MEN'S**

45/49

114
123
132
148
165 264 T Dolittle 98
181 352 M Roy 2001
198 385 D Morong 2003
220 391 R Compton 2000
242 452 N Clark 99
275 373 W Viger 98
308 501 M Isrealson 2003
SHW

60/64

114
123
132
148
165 203 R Wade 2002
181 264 M Scott 2003
198
220 264 S Muller 2000
242
275
308
SHW

50/54

114
123
132 214 R Delgallo 98
148
165 231 D Mirone 2001
181 325 J Boulos 2004
198
220
242 286 P Ciarrocchi 99
275 407 G Boudreau 2004
308
SHW

65/69

114
123
132
148
165
181
198
220
242 364 R Austin 2001
275
308
SHW

55/59

114
123
132
148
165 220 M Donovan 99
181
198 286 M Scott 98
220 364 S Robinson 99
242
275
308
SHW

70/74

114
123
132
148
165
181
198
220 385 R Austin 2004
242 352 R Austin 2003
275
308
SHW